

MA LISTE D'ÉPICERIE INTELLIGENTE



**Clinique
Nutritive**

Diététistes-nutritionnistes

Légumes &
fruits frais

Produits végé &
fromages fins

Produits
céréaliers

Viandes, 
charcuteries

Produits
laitiers, 

Produits bio &
de spécialité

Produits
surgelés

Garde-
manger

Aliments
plaisirs