

# MA LISTE D'ÉPICERIE INTELLIGENTE



**Clinique  
Nutritive**

Diététistes-nutritionnistes

Légumes &  
fruits frais

Produits végé &  
fromages fins

Produits  
céréaliers

Viandes,   
charcuteries

Produits  
laitiers, 

Produits bio &  
de spécialité

Produits  
surgelés

Garde-  
manger

Aliments  
plaisirs